

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК»**

155125 Ивановская область, Лежневский р-н, с.Шилыково д.23 т. 8(4932)31-45-55, E-mail: mkdou.teremok@mail.ru
ОГРН 1023701650840 ИНН 3715004432 КПП 371501001

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
Протокол № 1
«31» августа 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ Д/С «Теремок»
Кошелева Е.В.
Приказ № 57 «31» августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД «Теремок»**

- 2.1. Режим работы детского сада пятидневный с 7 часов утра до 17 часов вечера.
Выходные дни — суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 часового пребывания) с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.
3. Режим занятий воспитанников
- 3.1. Программа реализуется в группах: функциональных и режимных по 1 часу в день. Программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. - для детей от полутора до трех лет;
 - 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. - для детей от шести до семи лет.
- 4) Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. - для детей от полутора до трех лет;
 - 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Теремок»

(далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования (далее — Программа) реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Программа реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин.- для детей от полутора до трех лет;

15 мин.- для детей от трех до четырех лет;

20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. - для детей от пяти до шести лет;

30 мин.- для детей от шести до семи лет.

а) Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. - для детей от полутора до трех лет;

30 мин. - для детей от трех до четырех лет;

40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. - при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от пяти до шести лет;

90 мин.- для детей от шести до семи лет.

б) Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

в) Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

г) Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: -экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.